



ANNAROBIC

Osteopathie • IMPuls® • Pilates



Gesunde und motivierte Mitarbeiter für Ihren Unternehmenserfolg

Leistungsfähige und engagierte Mitarbeiter sind kreativer, arbeiten effizienter und machen weniger Fehler. Sie sind eine der wichtigsten Grundlagen für den Erfolg eines jeden Unternehmens.

Auf die individuellen Gesundheitsbedürfnisse von Angestellten einzugehen, ist jedoch häufig eine große Herausforderung für Arbeitgeber!

Die Lösung: Ganzheitliche betriebliche Gesundheitsförderung stellt den Menschen in den Mittelpunkt und stärkt zugleich das Unternehmen als System!

ANNAROBIC | Anna F. Rohrbeck | Heilpraktikerin
Dominicusstraße 32 | 10827 Berlin
+49 (0)170 58 66 756 | info@annarobic.de

Pilates als betriebliche Gesundheitsförderung

Ihre Mitarbeiter bauen in einem zehnwöchigen Pilates-Kurs ihre Tiefenmuskulatur auf und entwickeln so eine Kraft von innen heraus. Kurs und Partnerübungen stärken das Team und gegenseitiges Vertrauen.

Das tägliche Üben kann direkt bei der Arbeit erfolgen – ohne zusätzlichen Zeitaufwand. Weil Körper und Geist zusammen trainiert werden, wachsen Kraft und Resilienz zugleich.

Betriebliche Gesundheitsförderung mit Pilates ist als Präventionsmaßnahme eine steuer- und sozialabgabenfreie Lohnnebenleistung (bis zu 500 € im Jahr pro Mitarbeiter).

IMPuls®-Körper-Gestalt-Coaching als betriebliche Gesundheitsförderung

IMPuls® ist die Verbindung von Osteopathie, Gestalttherapie und Coaching. In Einzelsitzungen lernen Ihre Mitarbeiter, ihre innere Ordnung (wieder) zu finden und ihre Beziehungen zu Kollegen, Vorgesetzten und Kunden neu zu gestalten. So findet jeder zu seiner Mitte und das ganze Team zu neuer Kraft.

Betriebliche Gesundheitsförderung mit IMPuls® ist als Sachzuwendung steuer- und sozialabgabenfrei (bis zu 44 € im Monat bzw. 528 € im Jahr pro Mitarbeiter).

Investieren Sie nachhaltig in Ihre Mitarbeiter!

Kontaktieren Sie mich für eine unverbindliche Erstberatung. Mehr Infos auf:

www.annarobic.de/bgf